

# Zertifikat



**Katja Schenker**

hat vom **13. Juni 2022** bis zum **20. Juni 2022**

an der Online-Einstiegsfortbildung zum/zur

**GenussbotschafterIn**

teilgenommen.

**Die Online-Fortbildung besteht aus zwei Webinaren und einer Selbstlernphase mit vier Online-Modulen und einer Sprechstunde.**

**Inhalte** (zeitlicher Umfang: 8 Stunden)

- Vorstellung der Initiative Ich kann kochen! der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER
- So lernen Kinder essen – Grundlagen zur Entwicklung des Ernährungs- und Essverhaltens
- Grundlagen für das Kochen mit Kindern und besondere Aspekte des pädagogischen Kochens
- Praktische Einführung in das Kochen mit Kindern
- Reflexion: Umsetzung in der eigenen pädagogischen Praxis
- Vorstellung weiterer Unterstützungs- und Selbstlernangebote für GenussbotschafterInnen

Die Online-Fortbildung befähigt die Teilnehmenden, Kochkurse zur praktischen Ernährungsbildung mit Kindern umzusetzen.

Sarah Wiener, Köchin und Gründerin  
der Sarah Wiener Stiftung

Ich kann kochen! ist eine bundesweite Initiative für praktische Ernährungsbildung der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER. Mit Fortbildungen und umfangreichen Bildungsmaterialien qualifizieren wir pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür, in Kitas, Schulen und außerschulischen Lernorten mit Kindern zu kochen. Mit unserem Koch- und Ernährungsprogramm leisten wir einen Beitrag für eine gesündere Ernährung von Mädchen und Jungen.